



# Herzcheck und Stress-Index

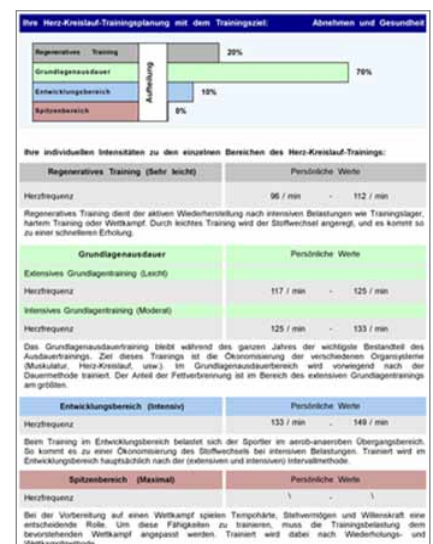
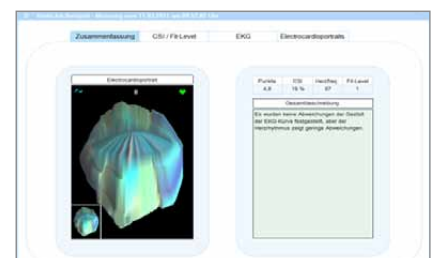
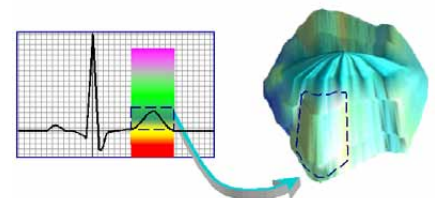
Der cardioscan ist ein Vitalitätscheck auf EKG-Basis, welcher die relevanten Risikofaktoren des Herzens in Ruhe misst und bewertet. Cardioscan zeichnet hierbei ein EKG-genaues dreidimensionales Herzportrait, bestimmt den individuellen Stress-Index, zeigt den Fit-Level an und gibt Trainingsempfehlungen – die beste Grundlage für sicheres und optimales Training.

Die vier Elektroden lassen sich einfach an Hand- und Fußgelenken befestigen. Der Check schafft eine vertrauensvolle Beratungsatmosphäre, in der sich Ihr Kunde sicher fühlt – und im Dialog mit Ihnen als Experten Unterstützung für einen gesunden Lebensstil bekommt.

Der Scan zeichnet das menschliche Herz dreidimensional und in Farbe: Grün- und Blau-Töne zeigen den Normbereich an, Gelb- und Rot-Töne signalisieren Abweichungen. Ihr Kunde erfährt den Gesundheitszustand seines Herzens hautnah. So ist es einfach, ihn für ein Fitness- oder Bewegungsprogramm zu gewinnen.

Für diese körperliche Betätigung gibt die Trainingssteuerung optimale Trainingsherzfrequenzen aus, die auf Basis der durch die WHO festgelegten Trainingsaufteilung als Trainingsplanungsmodul fungiert. Hierbei wird zwischen drei Trainingszielen unterschieden: Abnehmen/Gesundheit, Fitness und Leistung.

Für Beta-Blocker-Patienten besteht die Möglichkeit, eine „Absenkung der Trainingsbereiche“ zu wählen. Hierbei sollte immer die Empfehlung des Arztes beachtet werden. Ist diese niedriger als der ermittelte Wert durch die cardioscan-Software, so ist unbedingt diese Empfehlung einzuhalten. Ist der Wert der cardioscan-Software unterhalb der durch den Arzt herausgegebenen Trainingsherzfrequenzen, so kann anhand dieses Wertes optimal trainiert werden.



Zertifiziert als  
Medizinprodukt nach  
DIN EN ISO 13485  
(CE 0535)